

2023年度

1期日程表

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/30

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。 目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でお越しの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りしますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1000円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2023年度

2期日程表

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	7/7	7/14	7/28	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。 目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でお越しの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りしますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2023年度

3期日程表

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	11/9	11/16	11/30
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	11/9	11/16	11/30
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	9/29	10/13	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	1/12

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。 目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でお越しの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りしますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2023年度

4期日程表

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	12/7	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	12/7	12/14	12/21	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。 目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でお越しの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りしますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2023年度

5期日程表

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5
あくあびつくるⅠ	木	10:30 ~ 11:30	2/29	3/7	3/14	3/21	3/28
あくあびつくるⅡ	木	13:30 ~ 14:30	2/29	3/7	3/14	3/21	3/28

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。 目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でお越しの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りしますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

5回	4000円
10回	8000円

連絡先 090-5832-3600